Фирудин Гурбанов родился в 1952 году. В 1974 году окончил Азербайджанский институт Народного хозяйства с отличием по специальности экономика, организация и планирование национального хозяйства. В 1981 году получил ученую степень кандидата экономических наук, а в 1988 году ученое звание доцента.

Трудовую деятельность начал в 1974 году в Научно-Исследовательском Институте Экономики при Азербайджанском Государственном Плановом Комитете, где проработал до 1982 года. В 1982-1989 годах работал в бакинском филиале Московского Кооперативного Института, в 1989-1994 годах в Государственной Инспекции Министерства Образования.

В 1994-2007 годах был директором подразделения Науки и образования Министерства молодежи и Спорта, с 2007 года начальником Аппарата Министерства Культуры и Туризма.

В 2011 году был награждён медалью за «Отличие в Государственной Службе».