

## Layihənin təhatliliyi genişlənib

Qapıdan içəri girən kimi 24 cüt göz, o gözlərin içərisində sakit, məsum baxışları oturaq və ayaqüstə iyləməyə imkan verən partalar, arxasından boylanır. Bəzən bəzəkli, oyuncaqlarla dolu, panorama effekti verilən iyləmə sinif otağında da çox onlar yumru illəri, kiçik bədənli, sərbəst danışanlar diqqət çəkir. Çox təbəbükardılar. Bir yerdə dayanmırlar. Sınıfda kiyləllərlər onları nəhlə 5-yağında olduqlarına übhə yaradır. Özlərin qarşısını sevgi oyandıran kiçik məktəblilər gülümsəmədən baxmaq mümkün deyil.

Onlar Bakı şəhəri 26 nömrəli tam orta məktəbdə bu il ilklə təklil edilən "Sağlam təhsil-sağlam millət" layihəsinə üzrə məktəb təhəzirləyən qrupları nə nə ağirdliridirlər. Həllə cəmi 2-3 həftə tənlə olublar. Ancaq o həftərin iylətirək ilə yaranan çoxlu sözlə bilirlər. Danışmaqdansa heç yorulana oxşamırlar. Birində nədə nə soruşsalar, heç gözləmədən söhbət hamısı qoşulur. Biri həllə soyadını bilmir, o birisi dərsgəldiyi vaxt. Məsələn, Yadigar soyadını bilmir.

Onur Quluzadə məktəb gəlində "Şəhəri idi deysən", - deyir. Şində, onları nə dərsgəldir günorta saat 2-ni göstərində bəylər.

## Məktəb təhəzirləyən qrupunda dərsgəldir

Hər yarım saatdan bir 10 dəqiqəlik tənfüs edirlər. 122,44 və 5-ci günlərdərs gəlirlər. Məktəbdə sevilir, müəllimlərinə, bir-birlərinə. Dediklərinə görə, heç dalaşmırlar.

Kiçik, sevimli məktəblilər bir-birləri ilə yaradıcılar. Deyəcəkləri sözlə - şyanın, heyvanın adını demədən öncə traflarında onu axtarırlar. "Şəhəri"nin iylətirək ilə yaranan bir söz demək üçün traflarına baxır, axtardıqlar şyanı tapırsan adını deyirlər. İllərinə götürdükleri oyuncaqlar, şyaların iylərinə bəzən boylarından da böyük olur.

## Yeni standartlar uşaqların fiziki cəhətdən sağlam böyüməsinə şərait yaradacaq

"Sağlam təhsil-sağlam millət" layihəsinə artıq 5 ildir ibtidai təhsil pilləsində həyata keçirilir. Bu il də nisbətən ilklə olaraq məktəb təhəzirləyən qruplarında tətbiq edilir. Bəylə uşaqların tələb və imkanları nə nəzərə almaqla onları fiziki inkişaf, təlim və təhsil prosesinin təklil məqsədi ilə reallaşdırılan bu yeniliyin müsbət nəticə verəcəyi übhəddə doğurmur. İbtidai sinif müəllimi Sevinc Həsimovanın sözlərinə görə, məktəb təhəzirləyən qruplarında yeni standartla təhsil uşaqların fiziki cəhətdən sağlam böyüməsinə şərait yaradacaq. Sevinc müəllim qrupunda olan 24 nəfər bəylə şəhərdinin məktəb adaptasiyasını da asan keçdiyini vurğulayır: "Burada, fikir verirsiniz, dərsgəldir prosesi elə qurulub ki, uşaqların hərkətliliyinə mane olmur, onları tam sərbəstliyinə şərait yaradır. Gah oturur, tez-tez qalxır, şylənir və öyrənir".

Sevinc Həsimova bu sinifdə dərsgəldir üçün təlimlərin qatılma və "Sağlam təhsil" siniflərinə dərsgəldir deməyə hazırlan hesab ediləndən sonra dərsgəldir bəylər.

## 15 məktəbdə 21 qrup

Beləliklə, bu il oktyabrın 1-dən etibarən "Sağlam təhsil - sağlam millət" layihəsinin həyata keçirildiyi 15 məktəbdə 21 məktəbəhazırlıq qrupu dərəcəyə hazırlanacaq. Həmin qruplardan 3-ü 26 nömrəli tam orta məktəbdədir.

26 nömrəli tam orta məktəbin direktoru Vəzi Yaqut Məmmədova deyib ki, məktəbdə 9 məktəbəhazırlıq qrupu açılacaq. Ümumiyyətlə, məktəbdə ibtidai təhsil pilləsində "Sağlam təhsil - sağlam millət" layihəsi üzrə 11 sinifdə 228 şagird təhsil alır.

#### 4 ilin sonunda nəticə tam arzuolunan kimidir

"Sağlam təhsil - sağlam millət" layihəsində tibbi gigiyena blokunun eksperti Zəhra Balayeva deyib ki, layihənin təbii bəşkar olan Təhsil Nazirliyinin təşəbbüsü ilə uşaqların sağlamliyi dünyada da bu problemə yanaşır və məktəbi bitirənlərin cəmi 5-15 faizi tam sağlam olurlar:

"Sağlam təhsil" rəiti yaratmaq üçün ilk növbədə hipodinamiyə aradan qaldırılmalı idi. Odur ki, ayaq-üstü partapartalar tətbiq edildi. Bu onları hərəkətliyi təmin edəcək. Partapartaların maililik dərəcəsi isə şagirdlərdə görmə pozuntusunun qarşısını almağa xidmət edir. Bu vəbaqar amillərinə zərərli nəfəs alaraq belə siniflərdə yaradıldı. Sinif divarları, tavan, işıqlandırma sistemləri şagirdlərin sağlamliyinə hesablandı. 4 ilin sonunda nəticə tam arzuolunan kimidir. Odur ki, bu il də nə qədər verildi ki, layihə məktəbəhazırlıq qruplarında da tətbiq edilsin. Ümid edirik ki, bunun da müsbət nəticəsi olacaq".

#### "Sağlam təhsil" sinfinin şagirdləri

"Sağlam təhsil - sağlam millət" layihəsində sosioloji blokun rəhbəri Nigar Əhəmədova deyib ki, keçirilən müxtəlif tədbirlər şagirdlərin sosiallaşma prosesini izləyir. Yaradıcı potensialın üzə çıxarılması üçün rəsmi və rəsmi olmayan müsabiqələr keçirilir. Belə tədbirlərin nəticəsində uşaqlarda məsuliyyət, məqsədyönlülük formalaşır, kommunikasiya bacarıqları, kəmiyyət və kompetensiyalar yığılır. İbtidai təhsil pilləsini bitirəndə uşaqlar öz fikirlərini daha yaxşı ifadə edir, daha təbii bəşkar olur, öz imkanlarını daha yaxşı ortaya qoya bilirlər. Təqdimat bacarıqları da onları 6-7 sinifdə təhsil alan yaşıdlarından daha yüksək səviyyəyə gətirir.

#### "Siniflərimiz və şagirdlərimizlə bəzi fikirlər çox yüksəkdir"

İbtidai təhsil pilləsi üzrə reallaşdırılan "Sağlam təhsil - sağlam millət" layihəsi 26 nömrəli məktəbdə layihənin başlanğıc ilk gündən, artıq 5-ci ildir ki, həyata keçirilir. Ötən il ilk buraxılış reallaşan layihənin şagirdləri artıq 5-ci sinifdə oxuyurlar.

Layihə üzrə metodist Xəlil Həmidova bildirib ki, ötən 4 il ərzində hər ay bir neçə dəfə məktəblərdə olub, müəllimlərin pedaqoji kömək göstəriblər: "Həmmüəllimlər, həmməhdə valideynlər müzakirələr keçiririk. Siniflərimiz və şagirdlərimizlə bəzi fikirlər çox yüksəkdir. Hərəkətə "Sağlam təhsil" siniflərinin təhsilində digər pillələrdə və bütün şagirdlərə tətbiqini arzulayır. Ümid edirik ki, bu arzular reallaşacaq".

#### 39 məktəbdə 182 "Sağlam təhsil" sinfi

---

Qeyd edək ki, "Sağlamlıq təhsil-sağlamlıq millət" layihəsinin çərçivəsində ümumilikdə 39 məktəbdə 182 "Sağlamlıq təhsil" sinfi təşkil edilib. "Sağlamlıq təhsil" sinflərində tədris hərtərəfli təlimi rəitində həyata keçirilir. Ağır məsələlər həmmə oturaraq, həmmədə ayaqüstə çalmaq imkan verir. "Sağlamlıq təhsil" sinflərində aparılan tibbi monitoring bu sinflərdə tətbiq edilən texnologiyaların uşaqların sağlamlıqlarına müsbət təsir etdiyini ərkərar xəbə. Eyni zamanda, belə sinflərdə təhsil alan ağır insanların fiziki və intellektual cəhətdən daha yaxşı inkişaf etdiyi, onların öyrənmə qabiliyyətinin, habelə emosional-psixoloji durumunun yüksəldiyi müəyyən edilib.

Qeyd edək ki, "Sağlamlıq təhsil-sağlamlıq millət" layihəsinin tətbiqində 2014-2015-ci dərəcələndirən bəllənib. Layihənin məqsədi təhsilçilərin təlimi nailiyyətlərini yüksəltməklə yanaşı, tədris rəitində nəirli gələn hərəkətləmməhdudiyyətləri və digər amilləri aradan qaldırmaq, onların sağlamlıqlarını qorumaqdan ibarətdir. İndiyədək layihə 3500-ə qədər məktəbli nəhatə edib.

["Azərbaycan müəllimi" qəzeti](#)